

#NUSD TIPS FOR CLOSURE

COVID-19

Principios generales para hablar con los niños:

✘ Permanezca calmado y tranquilícelos:

Recuerde que los niños reaccionarán tanto a lo que diga como a la forma en que lo diga. Ellos captarán el tono de las conversaciones que tenga con ellos y con otras personas.

✘ Esté disponible para escucharlos y hablar con ellos:

Saque tiempo para hablar. Asegúrese de que los niños sepan que pueden recurrir a usted cuando tengan preguntas.

✘ Evite expresarse de una manera que pueda culpar a otros y llevar al estigma:

Recuerde que los virus pueden enfermar a cualquier persona, independientemente de su raza o grupo étnico. Evite las suposiciones sobre quién podría tener el COVID-19.

✘ Preste atención a lo que los niños vean o escuchen en la televisión, radio o en línea:

Considere reducir el tiempo que pasan delante de la pantalla concentrados en el tema del COVID-19. Recibir demasiada información sobre un tema puede causar ansiedad.

✘ Provea información veraz y precisa:

Dé a los niños información que sea verdadera y apropiada para su edad o nivel de desarrollo. Explíqueles que algunas de las historias sobre el COVID-19 que se publican en línea y en los medios sociales podrían estar basadas en rumores y en información incorrecta.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a los niños a hacer frente, visite: www.bit.ly/HelpingChildrenCopeCDC