



NOVATO UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Attention Special Education Community:

The Behavioral Health and Recovery Services Prevention and Outreach Team is pleased to announce a series of events in honor of May Mental Health Awareness Month. Mental Health Awareness Month was established in 1949 to increase understanding of the importance of mental health and wellness, and to celebrate recovery and hope. Please join the BHRS Team and our community partners as we build our collective understanding of mental health and well-being in our community. Mental well-being demands we challenge stigma in all places where we live, work, play, learn and pray. Together, we can support one another and fully recognize that mental health **is** health.

Please use the following link to view all of the [2021 Virtual Events and Offerings](#) hosted by Marin County Behavioral Health and Recovery Services

NUSD SPECIAL EDUCATION NIGHT - THURSDAY, MAY 13TH 6pm-7pm

We invite you to join us for a Disability Awareness Workshop facilitated by our partner, Sam Drazin with Changing Perspectives. When we encourage our children to consider their differences, we create opportunities to honor individual strengths and weaknesses. Young people who feel confident in their uniqueness can advocate for themselves and are able to collaborate and communicate with their peers in safe, respectful ways. Together we will focus on how parents and caregivers can help their children gain awareness, confidence, and self-advocacy skills related to their disability. This workshop will define the concept of disability awareness and offer specific strategies for parents on supporting disability awareness at home. Time for Q & A will follow the presentation.

[NUSD SpEd Night RSVP May 2021](#)

Join Zoom Meeting - <https://nUSD-org.zoom.us/j/82280890016>

UPCOMING COMMUNITY WEBINARS

We also want you to be aware of some upcoming community webinars that will be held in this month:

May 1st - 2nd, 10a - 12p. Mental Health Youth Summit. During these two interactive and youth-led sessions, participants will learn about demystifying mental health, suicide prevention, and how to support themselves and their peers with mental health struggles. Guest speaker: Kelechi Ubozo, author, poet, mental health activist.

Monday, 5/3, 6-8p. Transition to Kindergarten. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Tuesday, 5/4, 10a-12p. Positive Behavior Supports and Behavior Intervention Plans. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Wednesday, 5/5, 10-10:30a. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Hosted by Matrix. [Register here](#)
6-8p. Transición a Kindergarten. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Thursday, 5/6, 10-10:30a. Online Music Classes for Little Ones. Hosted by Matrix. [Register here](#)
10a-12p. Taking Care of the Caregiver: Understanding and Managing the Impact of Caregiving for Children and Adolescents with Special Needs. Hosted by Matrix. [Register here](#)
3-5p. Taking Care of the Caregiver: Understanding and Managing the Impact of Caregiving for Children and Adolescents with Special Needs. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Tuesday, 5/11, 10a-12p. Understanding Behavior Intervention Plans. Hosted by Matrix. [Register here](#)
7-8p. Parent Connections. Hosted by Dedication to Special Education. [Zoom Link](#) ID: 322 237 8471

Wednesday, 5/12, 9-10:30a. Marin County Special Education Advisory Committee (SEAC) Meeting. [Info here](#)
10-10:30a. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Hosted by Matrix. [Register here](#)
1-2:30p. Transición a Preescolar. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Thursday, 5/13, 10-10:30a. Online Music Classes for Little Ones. Hosted by Matrix. [Register here](#)
1-2:30pm. Transition to Preschool. Hosted by Matrix. [Register here](#)
6-7p NUSD SPED Night. Disability Awareness with Changing Perspective's Sam Drazin. [Register here](#)

Wednesday, 5/19, 10-10:30a. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Hosted by Matrix. [Register here](#)
10-12p. Entendiendo los Planes de Intervención de Comportamiento. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Thursday, 5/20, 10-10:30a. Online Music Classes for Little Ones. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Tuesday, 5/25, 6-8p. Preventing Behavior Problems through Positive Parenting. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Wednesday, 5/26, 6-8p. Prevención de Problemas de Conducta Mediante la Crianza Positiva. Hosted by Matrix. [Register here](#)

Atención Comunidad de Educación Especial:

El Equipo de Prevención y Difusión de Servicios de Recuperación y Salud Conductual se complace en anunciar una serie de eventos en honor al Mes de Concientización sobre la Salud Mental en Mayo. El Mes de Concientización sobre la Salud Mental se estableció en 1949 para ampliar la comprensión de la importancia de la salud y el bienestar mental y para celebrar la recuperación y la esperanza. Únase al equipo de Servicios de Recuperación y Salud Conductual (BHRS, por sus siglas en inglés) y a nuestros socios comunitarios para desarrollar nuestro entendimiento colectivo de la salud y el bienestar mental en nuestra comunidad. El bienestar mental requiere que enfrentemos el estigma en todos los lugares donde vivimos, trabajamos, jugamos, aprendemos y oramos. Juntos, podemos apoyarnos unos a otros y reconocer plenamente que la salud mental **es** salud.

Use el siguiente enlace para conocer todas las [Ofertas y Eventos Virtuales del 2021](#) organizados por los Servicios de Recuperación y Salud Conductual del Condado de Marin.

NOCHE DE EDUCACIÓN ESPECIAL DEL DISTRITO ESCOLAR NOVATO UNIFIED (NUSD, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) - JUEVES, 13 DE MAYO DE 6 pm A 7 pm

Los invitamos a unirse al Taller de Concientización sobre Discapacidad organizado por nuestro socio, Sam Drazin de Changing Perspectives. Cuando animamos a nuestros hijos a considerar sus diferencias, creamos oportunidades para honrar las fortalezas y debilidades individuales. Los jóvenes que se sienten seguros de su singularidad pueden abogar por sí mismos y colaborar y comunicarse con sus compañeros de formas seguras y respetuosas. Juntos, nos enfocaremos en cómo padres y cuidadores pueden ayudar a sus hijos a adquirir conciencia, confianza y habilidades de autodefensa relacionadas con su discapacidad. Este taller definirá el concepto de concientización sobre discapacidad y ofrecerá estrategias específicas para que los padres apoyen la concientización sobre discapacidad en casa. Al terminar la presentación habrá tiempo para Preguntas y Respuestas.

[Confirmación de Asistencia a la Noche de Educación Especial del NUSD Mayo 2021](#)

Únase a la Reunión vía Zoom - <https://nUSD-org.zoom.us/j/82280890016>

PRÓXIMOS SEMINARIOS WEB COMUNITARIOS

También queremos que conozca algunos de los próximos seminarios web comunitarios que se realizarán este mes:

1 y 2 de mayo de 10 am a 12 pm. Cumbre Juvenil de Salud Mental. Durante estas dos sesiones interactivas dirigidas por jóvenes, los participantes aprenderán acerca de la desmitificación de la salud mental, prevención del suicidio y cómo apoyarse a sí mismos y a sus compañeros en caso de problemas de salud mental. Oradora invitada: Kelechi Ubozo, autora, poeta, activista de salud mental.

Lunes 3 de mayo, 6 a 8 pm. Transición a Kindergarten. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

Martes 4 de mayo, 10 am a 12 pm. Apoyos de Conducta Positiva y Planes de Intervención de Conducta. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

Miércoles, 5 de mayo, 10 a 10:30 am. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

6 a 8 pm. Transición a Kindergarten. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

Jueves, 6 de mayo, 10 a 10:30 am. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

10 am a 12 pm. Cuidando al Cuidador: Comprendiendo y controlando el impacto del cuidado de niños y adolescentes con necesidades especiales. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

3 a 5pm. Cuidando al Cuidador: Comprendiendo y controlando el impacto del cuidado de niños y adolescentes con necesidades especiales. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

Martes 11 de mayo, 10 am a 12 pm. Comprendiendo los Planes de Intervención de Conducta. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

7 a 8 pm. Conexión entre padres. Organizado por Dedication to Special Education. [Zoom Link](#) ID: 322 237 8471

Miércoles 12 de mayo, 9 a 10:30 am. Reunión del Comité Consultivo de Educación Especial del Condado de Marin (SEAC, por sus siglas en inglés). [Información aquí](#)

10 a 10:30 am. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

1 a 2:30 pm. Transición a Preescolar. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

Jueves 13 de mayo, 10 a 10:30 am. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

1 a 2:30 pm. Transición a Preescolar. Organizado por Matrix. [Regístrese aquí](#)

6 a 7 pm. Noche de Educación Especial del NUSD. Concientización sobre la Discapacidad con Sam Drazin de Changing Perspectives. [Regístrese aquí](#)

Miércoles 19 de mayo, 10 a 10:30 am., Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Organizado por Matrix.

[Regístrese aquí](#)

10-12pm. Entendiendo los Planes de Intervención de Comportamiento. Organizado por Matrix.

[Regístrese aquí](#)

Jueves 20 de mayo, 10 a 10:30 am. Clases de Música en Línea para los más Pequeños. Organizado por Matrix.

[Regístrese aquí](#)

Martes 25 de mayo, 6 a 8pm. Prevención de Problemas de Conducta Mediante la Crianza Positiva. Organizado por

Matrix. [Regístrese aquí](#)

Miércoles 26 de mayo, 6 a 8pm. Prevención de Problemas de Conducta Mediante la Crianza Positiva. Organizado por Matrix.

[Regístrese aquí](#)



Special Education

Special Education

415.897-4265 | www.NUSD.org

1015 7th St, Novato, CA 94945

