



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Promoting and protecting health, well-being, self-sufficiency, and safety of all in Marin County.

17 de marzo de 2022



Benita McLarin, FACHE
DIRECTOR

Matthew Willis, MD, MPH
PUBLIC HEALTH OFFICER

Lisa M. Santora, MD, MPH
DEPUTY PUBLIC HEALTH OFFICER

3240 Kerner Boulevard
San Rafael, CA 94901
415 473 4163 T
415 473 2326 F
415 473 3232 TTY
marinhhs.org/public-health

Actualización de la Salud Pública

COVID-19 Guía para las Escuelas K-12, Artes Escénicas, los Deportes y las Actividades Extracurriculares en el condado de Marin.

Instrucciones

La Salud Pública del Condado de Marin está actualizando la guía para las artes escénicas, los deportes y las actividades extracurriculares de alto riesgo en el condado de Marin. Las recomendaciones de esta guía se aplican a todas las actividades extracurriculares de alto riesgo que son administrados o supervisadas por las escuelas, para niños y jóvenes, y que ocurren en sitios escolares o comunitarios.

Las actividades de alto riesgo son aquellas en las que se produce un aumento de la exhalación, como las actividades que implican cantar, gritar, tocar música o el ejercicio, especialmente cuando se realizan en espacios cerrados.

Los deportes de alto riesgo son el baloncesto, el boxeo, el hockey sobre hielo, las artes marciales, el fútbol (futsal), el voleibol, y la lucha libre.

Referencia: los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [Informe científico: Transmisión del SARS-CoV-2](#)



Verificación del COVID-19 por Condado

● Bajo

En el condado de Marin, California,
el nivel de COVID-19 en la comunidad es **Bajo**.

La transmisión a nivel comunitario **● Sustancial**

Acceda en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html>

Recomendaciones

1. Revise e implemente las recomendaciones del [Guía de Salud Pública de COVID-19 para Escuelas K-12 en California, Año Escolar 2021-22 del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#).

2. Las Mascarillas

- a. El uso de mascarillas en espacios cerrados sigue siendo una capa eficaz de protección contra la infección y la transmisión de COVID-19.
- b. Se recomienda altamente el uso de mascarillas en espacios cerrados para actividades de alto riesgo, incluyendo:
 - todos los participantes, profesores, árbitros, funcionarios, entrenadores, otro personal de apoyo y espectadores.
 - cuando los participantes no estén practicando, acondicionando, compitiendo o actuando activamente.
 - en las bandas, en las reuniones del equipo y en los vestuarios y salas de pesas.
 - cuando se practique, acondicione, ejecute o compita activamente en espacios cerrados, incluso durante un gran esfuerzo, según sea posible.

3. Actividades de Alto Riesgo sin Mascarillas

El uso de una cubierta de tela para los instrumentos y mantener un mínimo de 3 pies de distancia física entre los participantes, es altamente recomendado para las personas que no pueden usar mascarilla mientras estén tocando música en espacios cerrados públicos, (por ejemplo, instrumentos de viento).

4. Vacunas y Refuerzos de COVID-19

Todos los participantes, profesores, árbitros, funcionarios, entrenadores y demás personal de apoyo, así como los espectadores, deben vacunarse, reforzarse (si cumplen los requisitos) y [estar al día con las vacunas](#).

5. Pruebas de COVID-19

Si los participantes no pueden usar mascarillas, deben considerar hacerse una prueba al menos una vez por semana, con la excepción de las personas que hayan tenido COVID-19 en los últimos 90 días.

- Se recomienda una prueba de antígenos autorizada por la FDA para las pruebas de detección.
- No se recomienda realizar pruebas moleculares de confirmación (por ejemplo, PCR) si se utilizan pruebas de antígenos.

6. Aislamiento y Cuarentena

- Las escuelas de Marin y las Artes Escénicas, Deportes y Actividades Extracurriculares de los jóvenes deben seguir [la Guía de Aislamiento, Cuarentena y Viajes de la Salud Pública del Condado de Marin](#).