Guarde la fecha

Serie sobre salud mental y bienestar para padres y cuidadores 2024-2025

MARIN COUNTY OFFICE OF EDUCATION

CalHOPE

Otros oradores que se programarán incluyen a la Dra. Anna Lembke, La Dra. Madeline Levine , y La Dra. Maryam Abdullah.

Envíe un correo electrónico a MCWellness@marinschools.org

O escanee el código QR para obtener actualizaciones

¡Más información próximamente!

26 de agosto
5:30 pm

Hablando claro sobre el triángulo de nicotina, vapeo y cannabis
Laboratorio de alcance de Stanford
Regístrese aquí

27 de agosto
5:30 pm

Concientización sobre el envenenamiento por fentanilo: información crítica y recursos de prevención
Laboratorio de alcance de Stanford
Regístrate aquí

17 de septiembre
5:00 pm

Más que triste para los padres
AFSP Regístrese aquí
NOTA: El evento es a las 6 p. m. hora de la montaña/5 p. m. hora del Pacífico

17 de septiembre
6:30 pm

Uso de sustancias y años de escuela secundaria
Empecemos a Hablar (MHYP)
Regístrese aquí

24 de septiembre
6:30 pm

El uso de sustancias y los años de la escuela secundaria (español)
Empecemos a Hablar (MHYP)
Regístrese aquí

9 de octubre
7:00 pm

Solo dilo: una discusión sobre el vapeo
Hablemos (MHYP)
Regístrate aquí

23 de octubre
6:15 pm

Dormir en la adolescencia: Lo que necesitas saber
Dra. Michelle Jonelis, Estilo de vida del sueño

13 de noviembre
6:15 pm

Apoyando el equilibrio saludable entre tecnología y vida para los jóvenes.
ScreenSense

4 de diciembre
7:00 pm

El cerebro adolescente
Hablemos (MHYP)
Regístrese aquí

14 y 21 de enero
6:15 pm

Uso seguro de las redes sociales: Capacitación para padres vigilantes
Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Marín

5 de febrero
7:00 pm

Crianza para apoyar a nuestros adolescentes
Hablemos (MHYP)
Regístrese aquí

27 de febrero
6:15 pm

Los medios de comunicación y las conversaciones difíciles con su hijo
Dra. Marie-Louise Mares

Marzo
6:00 pm

Criando familias sanas
Serie CIP Marin
Obtenga más información aquí

17 de abril
6:15 pm

Hablando con los jóvenes sobre relaciones saludables
Centro para la paz interna

7 de mayo
7:00 pm

Salud mental y uso de sustancias en menores de edad
Hablemos (MHYP)
Regístrate aquí

Recursos adicionales de redes sociales seguras aquí